

**Evropski centar  
za mir i razvoj**  
Terazije 41  
11000 Beograd, Serbia

**ECPD Headquarters**

**European Center  
for Peace and Development**  
**Centre Européen  
pour la Paix et le Développement**  
**Centro Europeo  
para la Paz y el Desarrollo**  
**Европейский центр  
мира и развития**



University for Peace est. by the United Nations

30. januar 2024.

**Evropski centar za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija (ECPD)** u okviru svog Međunarodnog programa transfera sistema znanja u oblasti medicinskih i biomedicinskih nauka, u saradnji sa **Univerzitetom u Berlinu (Nemačka)**, **VAMK Univerzitetom (Finska)**, **Long Island Univerzitetom (USA)**, **Nacionalnim institutom za javno zdravlje Italije** i **Zdravstvenom mrežom jugoistočne Evrope (SEEHN)**, organizuje

## **ECPD MEĐUNARODNU SPECIJALISTIČKU ŠKOLU**

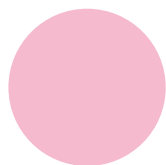
### **SPORTSKA MEDICINA**

**(Beograd, 6 – 9. jun 2024. godine)**

Sa zadovoljstvom Vam upućujemo poziv da uzmete učešće u radu **ECPD Međunarodne specijalističke škole „Sportska medicina“**, čiji je cilj da polaznike upozna sa najnovijim saznanjima, praktičnim i naučnim dostignućima u oblasti sportske i rekreativne medicine.

Sportska medicina, kao specijalizovana grana medicine, usmerena je na unapređenje zdravlja sportista i optimizacija performansi, sa fokusom na prevenciju, dijagnostiku, lečenje i rehabilitaciju povreda povezanih sa sportom i fizičkom aktivnošću. Dinamičan razvoj sportske medicine i sve veća potreba za subspecijalističkim znanjima u ovoj oblasti, zahtevaju i sveobuhvatan pristup edukaciji stručnih kadrova. Škola je namenjena **lekarima i diplomcima fakulteta za sport**, ali i drugim stručnjacima angažovanim u oblasti sporta i rekreacije.

**Direktor** Škole je **Prof. dr Vladimir Jorga**, profesor ECPD Univerziteta za mir UN. Nastavu izvode istaknuti eksperti i predavači.



# ECPD



## PROGRAM

**Program** Škole realizuje se u okviru **četiri tematska modula**:

### **I MODUL – Sportska kardiologija i klinička sportska medicina**

- Principi, značaj i metodologija predtakmičarskog pregleda
- Kardiologija kao dijagnostički alat u sportu
- Kontraindikacija za bavljenje sportom
- Sportsko-medicinski aspekti žena sportista
- Osnovni principi sportske medicine u pedijatrijskom uzrastu
- Principi programiranja i doziranja vežbanja
- Medicinska higijena i ekologija sporta
- Sportska psihologija i psihoterapija: osnovni koncepti

### **II MODUL – Sportska ishrana i suplementacija**

- Utvrđivanje statusa uhranjenosti u sportu
- Nutritivne potrebe sportista u različitim sportovima
- Ishrana pre, za vreme i nakon sportskih aktivnosti
- Izrada jelovnika u rekreativnom i vrhunskom sportu
- Nutritivne tehnike za promenu telesne mase i strukture
- Ergogena sredstva u sportu
- Osnove dopinga i anti-doping kontrole

### **III MODUL – Sportska traumatologija i rehabilitacija**

- Epidemiologija sportskih povreda – savremeni trendovi
- Endogeni i egzogeni faktori sportskih povreda i principi prevencije
- Osnovni dijagnostički principi sportskih povreda
- Konzervativni tretman akutnih sportskih povreda
- Menadžment hroničnih sportskih povreda
- Principi urgentne sportske medicine
- Osnovi sportske rehabilitacije sa praktičnim primerima
- Medicinska briga o sportskoj ekipi – uloga sportskog lekara

### **IV MODUL – Funkcionalna dijagnostika u sportu**

- Parametri morfo-funkcionalne dijagnostike u sportskoj medicini i sportskim naukama
- Direktno i indirektno određivanje aerobne sposobnosti
- Osnovi biohemijskog monitoringa u sportu
- Merenje anaerobne moći i kapaciteta u sportu
- Metodologija testiranja sile i snage u sportskim disciplinama
- Histološka testiranja u sportu: praktična uputstva
- Merenje telesnih dimenzija i strukture sastava tela
- Identifikacija talenata i profilisanje u vrhunskom sportu



## CERTIFIKAT

Polaznici Škole koji uspešno savladaju nastavu stižu međunarodno i nacionalno akreditovan **Certifikat Evropskog centra za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija**.

## PRIJAVA ZA UČEŠĆE I KOTIZACIJA

Polaznici Škole se mogu opredeliti za pojedinačne, udružene ili sve module zajedno. Kotizacija za svaki pojedinačni modul iznosi **190 EUR** a za pohađanje sva četiri modula u kontinuitetu Kotizacija je **590 EUR**. Kotizacijom su obuhvaćeni troškovi pripreme i organizacije nastave, nastavna sredstva i stručna literatura.

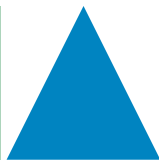
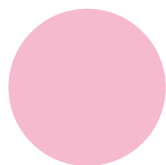
**Prijavu za upis dostaviti Evropskom centru za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija (ECPD)**, Terazije 41, 11000 Beograd; tel: +381 11 3246 041; 3246 042, e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs; www.ecpd.org.rs

U očekivanju Vaše prijave i učešća u radu Škole,

S poštovanjem,



DIREKTOR BIOMEDICINSKIH  
I MEDICINSKIH STUDIJA ECPD  
(Akademik prof. dr Vladimir Kanjuh)



# ECPD



## ECPD MEĐUNARODNA SPECIJALISTIČKA ŠKOLA

### SPORTSKA MEDICINA

(Beograd, 6 – 9. jun 2024. godine)

#### PRIJAVNI LIST

I MODUL

III MODUL

II MODUL

IV MODUL

Ime i prezime

Školska sprema

Specijalnost

Organizacija (naziv, adresa, telefon)

Radno mesto ili funkcija

Adresa za korespondenciju (ako je drugačija od navedene)

Telefon

Fax

e-mail adresa:

Prijavni list dostaviti na adresu: Evropski centar za mir i razvoj (ECPD) Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija, Terazije 41, 11000 Beograd; tel: +381 11 3246 041; 3246 042, e-mail: [office@ecpd.org.rs](mailto:office@ecpd.org.rs) i [ecpd@eunet.rs](mailto:ecpd@eunet.rs)

Uplatu kotizacije izvršiti na račun ECPD. U vezi sa instrukcijama za plaćanje i izdavanjem profakture obratiti se Finansijskoj službi ECPD na tel: +381 11 3246 041; e-mail: [office@ecpd.org.rs](mailto:office@ecpd.org.rs) i [ecpd@eunet.rs](mailto:ecpd@eunet.rs)

Mesto i datum

Kandidat

(Potpis)